

# CURSO INTENSIVO: PREPARACIÓN A LA MATERNIDAD



CLINICA Y  
MATERNIDAD  
**DEL SOL**



Destinado a toda mujer en cualquier mes de embarazo, paciente o no de la Clínica, que vive en el interior o no dispone del tiempo para asistir semanalmente al curso.

**Jornada de 4hs de duración, con grupos reducidos para una atención más personalizada.**

**SÁBADO 26/10**

**9:30 - 13:30 HS.**

**AULA DE CLÍNICA Y  
MATERNIDAD DEL SOL  
CHACABUCO 705 -  
CÓRDOBA**

**INSCRIPCIÓN PREVIA: al  
351-6301177  
(sólo WhatsApp)**

**Lic. Shirley Ponce**

**Psicóloga  
M.P. 5010**

Especializada en acompañamiento emocional durante el embarazo, a cargo de grupo de PreParto en Clínica y Maternidad del Sol.

**Lic. Ivana Rodríguez**

**Kinesióloga y Fisioterapeuta  
M.P. 6532**

Profesional especializada en la preparación física de la mujer embarazada.

## EJES TEMÁTICOS:

- El cuerpo se prepara para la llegada del bebé: Cambios físicos durante el embarazo. Síntomas normales y esperados. Signos de alerta.
- Ejercicios prácticos para el manejo de las contracciones. Fuerza de pujo. Recuperación física luego del parto/cesárea.
- Cambios emocionales durante el embarazo y puerperio. Mitos y abordaje de miedos y ansiedades.

- Lactancia materna.
- Primeros cuidados del recién nacido.
- Plan de Parto ¿Qué debo tener en cuenta en el nacimiento de mi bebé? Rol del acompañante.
- Ronda de charlas para responder dudas, informarse y compartir experiencias. Un espacio para que la mujer conecte con su embarazo y su deseo sobre el nacimiento de su bebé.

\*Toda la información utilizada como material para el abordaje de las temáticas es consultada con los profesionales expertos y referentes de cada área y que brindan confiabilidad.

\*Se hará entrega de material virtual de los ejes trabajados en la jornada.

## **COSTOS:**

**Jornada total (mujer y un acompañante):**

**\$2000 contado/\$2300 con tarjeta.**

Seña de \$500 -vía transferencia- para asegurar el lugar. El resto se abona el día de la jornada.



**Todo lo que necesitás para llegar preparada al nacimiento de tu bebé**